

Un estudio aborda el riesgo de desnutrición de las personas mayores en Álava

El análisis de la UPV/EHU concluye que el servicio de comida a domicilio «no cubre las necesidades» frente al «bienestar» que ofrece el ámbito residencial

EL CORREO

VITORIA. Las necesidades alimentarias de las personas varían en función de diversos factores y uno de ellos, fundamental, es la edad. La licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos por la UPV/EHU y encargada de diseñar los menús de la residencia San Prudencio desde hace más de una década, Virginia Andia, alerta en su 'Estudio de salud percibida y análisis del riesgo de desnutrición en un centro de atención integral de ancianos' de la situación del colectivo que mejor conoce, los mayores, sobre todo de aquellos que se encuentran en sus casas. Mientras el ámbito residencial «contribuye positivamente a su bienestar



Una persona mayor, ante un plato de garbanzos. :: M. BARTOLOMÉ

físico y de calidad», quienes son atendidos a través del servicio de comida a domicilio «no quedan excluidos de presentar un estado nutricional deficiente», concluye.

Los usuarios de este recurso reciben en sus casas una comida al día que ha sido preparada en los fogones de la residencia, pero su alimen-

tación durante el resto de la jornada queda fuera del control municipal. «El servicio no cubre las necesidades nutricionales de los mayores, siendo necesaria una intervención más específica para ese colectivo», advierte Andia en su tesis. A estas personas se les debería, a su juicio, ofrecer «asesoramiento die-

tético» para mejorar el contenido de sus platos o sus rutinas alimenticias y garantizar así que no haya carencias ni tampoco consumos excesivos.

Factores de riesgo

«Las recomendaciones nutricionales enfocadas a los mayores se encuentran poco actualizadas y adaptadas a sus hábitos alimentarios», reconoce la dietista, que trabaja en la residencia San Prudencio—dependiente del Ayuntamiento vitoriano—desde 2006. Como primer paso, señala, se debe realizar un diagnóstico en la materia de estos ciudadanos para poder detectar aquellos casos de malnutrición así como conocer qué enfermedades o qué «situaciones clínicas adversas» pueden desembocar en problemas de este tipo.

Andia aboga en este proceso por «valorar la calidad de la dieta—por ejemplo, el aporte de nutrientes—ofrecida a los mayores institucionalizados que requieren de una alimentación adaptada y establecer estrategias dietéticas para su mejora». En este punto recuerda la importancia de cuantificar los recursos materiales y humanos requeridos para trabajar en esta línea. La nutricionista recalca, además, la necesidad de establecer «un procedimiento de intervención nutricional» por parte de los responsables de los centros encargados del servicio de comida a domicilio para evitar que los usuarios no se alimenten bien.

Los comercios de San Prudencio y las tropas de 'Star Wars' unen fuerzas contra el cáncer

JUDITH ROMERO

VITORIA. Los niños con cáncer demuestran una gran fortaleza al afrontar sus tratamientos, por lo que los comerciantes de la calle San Prudencio no dudaron en acordarse de ellos el pasado 4 de mayo. Ese jueves se celebró el Día mundial de Star Wars y la agrupación de establecimientos Experiencia San Prudencio puso en marcha una campaña solidaria para colaborar con la Asociación de Padres y Madres de Niños con Cáncer de Álava (Aspanafoa).

«La idea es devolver la actividad a la zona mediante un conjunto de acciones altruistas: queremos que San Prudencio vuelva a ser la arteria comercial de la ciudad», explica Iban Arechabala, responsable de la boutique The Soul of Clothes. Aspanafoa ha ayuda desde hace tres décadas a los niños del territorio que padecen esta enfermedad, y durante esta semana una treintena de comercios contribuirá a recaudar dinero para la agrupación vitoriana mediante unas huchas que instalarán en sus mostradores. La agrupación Experiencia San Prudencio anunció que, con independencia de lo que se recaude gracias a las donaciones del público, estos locales realizarán su propia aportación económica.

Visita galáctica el sábado

El club de aficionados de Star Wars 'Legión 501' colabora asiduamente con la Asociación Española Contra el Cáncer y otro tipo de organizaciones solidarias a nivel nacional. Es por ello que una patrulla de 'troopers' visitará San Prudencio este sábado entre las 17.00 y las 20.30. Los soldados imperiales pasearán por la capital alavesa junto a un simpático R2-D2 y el acto contará con la presencia de uno de los pocos R2-KT del mundo. El padre de Katie, una niña que perdió la batalla contra el cáncer, construyó este robot para hacerla feliz, pero la pequeña no llegó a verlo ensamblado.

PREMIAR Y FOMENTAR LA CURIOSIDAD DE LOS MÁS JÓVENES

Los trece alumnos alaveses que participaron en el programa Jakin-Mina 2016/2017 recibieron ayer su diploma a manos del diputado general Ramiro González en la Casa Palacio de la Diputación. Esta iniciativa de la Academia de las Ciencias, las Artes y las Letras Jakiunde tiene como objetivo acercar a los jóvenes vascos y navarros al mundo universitario mediante un ciclo de conferencias impartidas por doctores y profesores de distintas disciplinas. Las de Álava se celebraron en el centro de investigación Lascaray.



:: RAFA GUTIÉRREZ

SOLUCIONES EFICIENTES A SU MEDIDA

Comunidades - Particulares - Locales Comerciales / Hostelería

Instalaciones Eléctricas
Iluminación Led
Antenas Colectivas y Parabólicas
P. Automáticos / Videoporteros

Fejaed, s.l.
Instalaciones Eléctricas y Telecomunicaciones

Santa Isabel, 13 (Vitoria - Gasteiz)
945 278 993 / fejaed@fejaed.es
EMPRESA INSTALADORA N.º 01/EI-74 N.º 01/CCBT-319
INSTALADOR AUTORIZADO EN TELECOMUNICACIONES N.º 1312

25
AÑOS
DE EXPERIENCIA

IMPACTO

GRUPO PANTALÓN

Especialidad en VAQUEROS

Lois **MATHEW'S** **Levi's** **Lee** **Bandelli**
CIPO & BAXX

Tel. 945 254 662
C/Francia, 37. Vitoria-Gasteiz

www.impactoropa.com

ciudadmusica.org

"Debemos hacer un gran esfuerzo de hacer un esfuerzo de que el arte sea accesible a todos los niños y niñas."

Portal online para personas discapacitadas
Colabora con el
NO PERDAN SU TRABAJO

AMPA
Asociación de Madres y Padres de Alumnos