

# GARUNAREN ZAHARTZEA: ERLOJUAREN KONTRAKO LASTERKETA

6 HITZALDIKO ZIKLOA

ERRONKAK  
DESAFIÓS

LEKUA /  
SAN TELMO  
MUSEOA,  
DONOSTIA

ORDUA /  
19:30

Biztanleriaren zahartzea eta adinduei eman beharreko arreta dira gure inguruko gizarteek duten erronka garrantzitsuenetariko bat. Gizakion bizi-itxaropena luzatzen doan ahala, geroz eta gehiago dira zaindu behar ditugun adinekoak. Zahartzaroko gaixotasun neurologikoek asko baldintzatzen dute gaitz horiek dituzten pertsonen, haien familien eta gizartearen bizi-kalitatea.

Alzheimer gaixotasuna, Parkinsonen gaitza eta garun-hodietako eritasunak oso ohikoak dira zahartzaroan eta, hori dela eta, ezinbestekoa da haien prebentziorako osasun arloko adituek egiten dituzten gomendioak ezagutzea eta gaixotasun horiek dituzten pertsonenganako arreta hobetzea.

KOORDINATZAILEA / JOSÉ FÉLIX MARTÍ MASSÓ

## EGITARAUA

OTSAILAK  
2

### JOKABIDE NORMALA ETA PATOLOGIKOA ZAHARTZAROAN

**José Félix Martí Massó** doktorea. Neurologoa. UPV-EHUko Neurologia katedraduna. Neurologiako zerbitziburua, Donostiako Unibertsitate Ospitalea.

APIRILAK  
5

### ALZHEIMER GAIXOTASUNA PREBENITZEA: NORI ETA NOLA

**Pablo Martínez-Lage** doktorea. Neurologoa. CITA-Alzheimer Fundazioaren Alzheimer Gaixotasunerako Ikerketa eta Terapia Aurreratuen Zentroa (Donostia). SEN-Espainiako Neurologia Elkargoko Portaera eta Dementziari Buruzko Ikertaldea.  
+ AFAGIrekin lankidetzan.

EKAINAK  
8

### ALZHEIMERRA: GAIXOTASUN LUZE BATEN HIRU ETAPAK

**Rafael Blesa** doktorea. Neurologoa. Santa Creu i Sant Pau Ospitaleko Neurologia Saileko zuzendaria (Barcelona).  
+ AFAGIrekin lankidetzan.

IRAILAK  
6

### PARKINSONEN GAIXOTASUNA SENDATZERIK EDO PREBENITZERIK IZANGO AL DUGU ETORKIZUNEAN?

**José Obeso** doktorea. Neurologoa. HM Hospitales erakundeko A.C. HM CINAC Neurozientzien Zentro Integraleko zuzendaria.  
+ Parkinsonen Gaixotasuna duten Pazienteen Elkartearekin lankidetzan.

AZAROAK  
8

### GENEAK ETA DEMENTZIA

**A. López de Munain** doktorea. Neurologoa. Biodonostia Ikerguna.

ABENDUAK  
13

### GARUNEKO HODIETAKO GAIXOTASUNEN PREBENTZIOA ETA TRATAMENDUA

**Ana de Arce** doktorea. Neurologoa. Donostiako Unibertsitate Ospitalea.  
**María Teresa Martínez Zabaleta** doktorea. Neurologoa. Donostiako Unibertsitate Ospitalea  
+ Hartutako Garun Kaltea duten Pazienteen Elkartearekin lankidetzan.

# ENVEJECIMIENTO CEREBRAL: UNA CARRERA CONTRARRELOJ

CICLO DE 6 CONFERENCIAS

ERRONKAK  
DESAFÍOS

LUGAR /  
MUSEO  
SAN TELMO,  
DONOSTIA

HORA /  
19:30

El envejecimiento de la población y la atención a nuestros mayores es uno de los desafíos más importantes en las sociedades de nuestro entorno. Nos encontramos ante el reto de tener que atender y cuidar a una población de ancianos que aumenta debido a una mayor supervivencia. Las enfermedades neurológicas de la vejez condicionan de una forma importante la calidad de vida de los que las sufren, de sus familiares y de la sociedad.

La enfermedad de Alzheimer, el Parkinson y las enfermedades vasculares cerebrales son muy frecuentes en la vejez, por lo que resulta necesario conocer las recomendaciones adecuadas para prevenir su aparición y mejorar la atención a las personas que las sufren.

COORDINADOR / JOSÉ FÉLIX MARTÍ MASSÓ

## PROGRAMA

FEBRERO  
2

### LA CONDUCTA NORMAL Y PATOLÓGICA EN LA VEJEZ

**Dr. José Félix Martí Massó.** Neurólogo. Catedrático de Neurología UPV-EHU. Jefe de servicio de neurología, Hospital Universitario Donostia.

ABRIL  
5

### PREVENIR LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER: A QUIÉN Y CÓMO

**Dr. Pablo Martínez-Lage.** Neurólogo. Centro de Investigación y Terapias Avanzadas de la Fundación CITA-Alzheimer (San Sebastián).  
Grupo de Estudio de Conducta y Demencia de la SEN (Sociedad Española de Neurología).  
+ En colaboración con AFAGI.

JUNIO  
8

### EL ALZHEIMER: LAS TRES ETAPAS DE UNA LARGA ENFERMEDAD

**Dr. Rafael Blesa.** Neurólogo. Director del Servicio de Neurología, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona).  
+ En colaboración con AFAGI.

SEPTIEMBRE  
6

### ¿PODREMOS CURAR O PREVENIR LA ENFERMEDAD DE PARKINSON EN UN FUTURO?

**Dr. José Obeso.** Neurólogo. Director del Centro Integral de Neurociencias A.C. HM CINAC. de HM Hospitales.  
+ En colaboración con la Asociación de Pacientes con Parkinson.

NOVIEMBRE  
8

### GENES Y DEMENCIA

**Dr. A. López de Munain.** Neurólogo. Centro de Investigación Biodonostia.

DICIEMBRE  
13

### LA PREVENCIÓN Y EL TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES CEREBRO-VASCULARES

**Dra. Ana de Arce.** Neuróloga. Hospital Universitario Donostia.  
**Dra. María Teresa Martínez Zabaleta.** Neuróloga. Hospital Universitario Donostia.  
+ En colaboración con la Asociación de Pacientes con Daño Cerebral Adquirido.