

16

Maiatza / Mayo | 19:00 | Gaztelaniaz / castellano

INVESTIGACIÓN DE LOS DELITOS RELACIONADOS CON EL CIBERACOSO, Manuel Viota

MANUEL VIOTA

Ertzaintzaren Informazio Teknologiaetako Delituen Atal Zentraleko burua. / Jefe de la Sección Central en Tecnologías de la Información de la Ertzaintza.



Ciberbullyingarekin lotutako delituzko jokabideen zenbait adibide aztertuko dira hitzaldian, baita larritasunaren arabera jokabide horiei aurre egiteko erabil daitezkeen estrategiak ere.

La charla tratará de varios ejemplos de conductas delictivas asociadas con el ciberbullying, así como posibles estrategias para afrontarlas dependiendo de su gravedad.

23

Maiatza / Mayo | 19:00 | Gaztelaniaz / castellano

ADICCIÓN AL JUEGO ON-LINE EN JÓVENES Y ADOLESCENTES, Mariano Chóliz

MARIANO CHÓLIZ

Catedrático de Psicología, Universidad de Valencia



Online ausazko jokoa (kasinoa, online pokerra, apustuak, etab.) legezkoa da Espainian, jokoa erregulazioari buruzko 13/2011 Legea onartu zenez geroztik. Harrezkero online jokoa izugarri zabaldu da, gure inguruko herrialde gehienetan baino nabarmen gehiago zabaldu ere. Aldi berean —edo hobe esanda, horren ondorioz—, jokoa erabakitako adikzio-arazoak dauzkaten pertsonen kopurua areagotu egin da. Gazte eta nerabeentzat arazo hori bereziki larria da, patologia horrekiko kalteberagoak direlako, eta, horrez gain, online jokoa, jardura ekonomiko den aldetik, bereziki gazte eta nerabeak dituelako jomugan. Besteak beste, online jokoa Espainian zertan den, online jokoa erabakitako adikzioaren garapena errazten duten faktoreak zein diren eta nahasmendu horrek gure herrialdeko gazte eta nerabeen artean zenbateko prebalentzia duen azalduko dira hitzaldian.

El juego de azar online (casino, póquer online, apuestas, etc.) es legal en España desde la aprobación de la Ley 13/2011 de regulación del juego. A partir de entonces, el juego online ha experimentado una expansión espectacular que no tiene parangón en la mayoría de países de nuestro entorno. Paralelamente —aunque mejor sería decir: a consecuencia de ello— se ha incrementado la cantidad de personas que sufren problemas de adicción al juego. Esta problemática es especialmente grave en el caso de jóvenes y adolescentes, ya que no solamente son más vulnerables a esta patología, sino que el juego online, como actividad económica, está especialmente dirigido a ellos. En la conferencia se expondrá la situación actual del juego online en España, los factores que favorecen el desarrollo de la adicción al juego online y la prevalencia de este trastorno en jóvenes y adolescentes en nuestro país.

San Telmo Museoa

2018

2, 9, 16, 23

Maiatza / Mayo

Sarrera librea lekuak bete arte
Entrada libre hasta completar aforo



INTERNET ETA SARE SOZIALEN NEURRIZKO ETA NEURRIGABEKO ERABILERA GAZTE ETA NERABEEN ARTEAN USO Y ABUSO DE INTERNET Y DE LAS REDES SOCIALES EN JÓVENES Y ADOLESCENTES

Koordinatzailea / Coordinador: Enrique Echeburúa. Jakiunde. UPV/EHU.

STM
San Telmo Museoa

DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN

donostia
kultura

ERBONKAN
DESAFIOS

JAKIUNDE
JENITAL, ARTE ETA
LETRERAK AKADEMIA

Teknologia bitza errazten digula argi dago, baina konplikazio-iturri ere bada. Izan ere, gizarte-sektore eta adin jakin batzuetan, teknologiarekiko irrika neurrigabea dela esan dezakegu. Bereziki nerabeei eragiten dieten egoera jakin batzuetan, teknologia helmuga ere bihur daiteke, bitartekoa izan beharrean. Jarduera baterako neurrigabeko edozein joera adikzio bihur daiteke, tartean substantzia kimikoak egon edo ez. Zehazkiago, sare sozialak edo Internet, itxuraz arriskutsuak ez badira ere, egoera jakin batzuetan adiktibo bihur daitezke. Zaletasun bat adikzio bihur daiteke beraz, jokabide normal bat normala ez den moduan erabil daitekeelako, eta pertsona batek jarduera batean emandako denborak edo maiztasunak haren osasunari kalte egin diezaiotke, baita haren

harreman pertsonal eta eskola-harremanei ere. Logikoa denez, kontua ez da eguneroko bizitzako ohiko jokabideak patologikotzat jotzea. Adikzio batek larriki eragiten du pertsonaren egunerokoan, eta pertsonak mendetasun psikologikoa sentitzen du bere adikzioaren eragilearekiko. Hala, pertsona dagokion jokabide gaizteko irrika bizian aurkitzen da, jokabide horren gainean bakarrik pentsatzen du une oro, gogo-aldartea bortizki aldatzen zaio oztupoak jartzen zaizkionean, eta kontrola galtzen du, eszitazio-mailari eusteko gero eta dosi handiagoak behar dituelarik. Hau da, dagoeneko ez da bere burua erregulatzeke gaizteko, egoera horrek berekin mota guztietako ondorio negatiboak eragin arren. Berehalako gogobetetzearen onuren aurrean amore ematen du adikzioa duenak, ondorengo kalteei kasurik egin gabe.



La tecnología está llamada a facilitarnos la vida, pero también puede complicárnosla. De hecho, en ciertos sectores sociales y a ciertas edades hay una pasión desmedida por la tecnología. En algunas circunstancias, que afectan sobre todo a adolescentes, la tecnología puede convertirse en un fin y no en un medio. Cualquier inclinación desmedida hacia alguna actividad puede desembocar en una adicción, exista o no una sustancia química de por medio. De hecho, existen hábitos de conducta aparentemente inofensivos (las redes sociales o Internet) que, en determinadas circunstancias, pueden convertirse en adictivos. Lo que separa una afición de una adicción es que de conductas normales se pueden hacer usos anormales si la frecuencia o cantidad de tiempo invertido condicionan negativamente las relaciones personales, escolares o de salud de

la persona afectada. No se trata, como es obvio, de considerar patológicas las conductas habituales en la vida cotidiana. Una adicción se caracteriza por la interferencia negativa grave en el día a día de la persona y por la dependencia psicológica de esta respecto al objeto de su adicción. Así, el sujeto manifiesta un deseo irrefrenable de llevar a cabo la conducta, sus pensamientos giran monotématicamente en torno a ella, experimenta cambios bruscos del estado de ánimo si se le ponen obstáculos y muestra una pérdida de control, con una necesidad de dosis crecientes para conseguir el mismo grado de excitación. Es decir, es ya incapaz de autorregularse a pesar de las consecuencias negativas de todo tipo que le acarrea. El adicto se deja llevar por los beneficios de la gratificación inmediata sin prestar atención a los perjuicios posteriores.



2

Maiatza / Mayo | 19:00 | Gaztelaniaz / castellano

ADICCIÓN A LAS REDES SOCIALES: UN RETO PARA LOS JÓVENES Y ADOLESCENTES, Enrique Echeburúa

PROGRAMA

ENRIQUE ECHEBURÚA

Catedrático de Psicología / Psicología
katedraduna, UPV/EHU. Jakiunde
kidea / Académico de Jakiunde.

Gizakiak gogobetetasun-maila orokor bat lortu behar du eguneroko bizitzan. Normalean, zenbait alorretan —lana, lagunak, bikotekidea edo familia, edo aisia— banatuta lortzen du maila hori. Alabaina, pertsona alor horietan gaizki sentitzen denean, litekeena da bere arreta guztia alor bakarrean jartzea, eta hortik adikzioa etor daiteke. Azkenean, pertsonari kontzientziaren esparrua estutzen zaio, eta inguruko guztiaiekiko interesa galtzen du, baita lehen asebetetzen zuenarekiko ere, adikzioaren eragilearekiko izan ezik, aurrerantzean horrek kalte egiten diolarik jardun profesionalean eta harreman pertsonal zein familiarretan. Azkenik, eta ohiko drogekin gertatzen den bezalaxe, zaila da adikzioa duen batek adikzioaren mende dagoela onartzea, adikzioaren inguruan gizarte-gaitzespena delako nagusi. Oro har, zoritxarreko zerbait gertatu arte —eskola-porrota, jokabide-nahasmenduak, behin eta berriz gezurretan aritzea, bakartze soziala, arazo ekonomikoak, familiaren presioa, etab.— ez du bere arazoak kontzientzia hartuko.

El ser humano necesita alcanzar un nivel de satisfacción global en la vida cotidiana. Normalmente, este se obtiene repartido en diversas actividades: el trabajo, los amigos, la pareja o familia o el ocio. Sin embargo, cuando la persona se siente contrariada en estas facetas, entonces puede centrar toda su atención en una sola, lo que la predispone a la adicción. El resultado final es que a la persona afectada se le estrecha el campo de la conciencia y pierde interés por lo que le rodea y por lo que anteriormente le resultaba gratificante, a excepción del objeto de su adicción, con una afectación negativa en su desempeño profesional y en sus relaciones personales y familiares. Por último, y al igual que ocurre con las drogas tradicionales, es difícil que un adicto se reconozca como tal por el reproche social existente en torno a la adicción. Por lo general, es un suceso negativo —fracaso escolar, trastornos de conducta, mentiras reiteradas, aislamiento social, problemas económicos, presión familiar— el que le hace tomar conciencia de su problema.

9

Maiatza / Mayo | 19:00 | Gaztelaniaz / castellano

¿ADICCIÓN, ABUSO O USO PROBLEMÁTICO DE INTERNET?, Helena Matute

HELENA MATUTE

Catedrática de Psicología,
Universidad de Deusto /
Psicología katedraduna, Deustuko
Unibertsitatea. Jakiunde
kidea / Académica de Jakiunde

Internetekiko adikzioaz asko hitz egin da, baina ofizialki patologia hori ez da oraindik onetsi. Interneten erabilerak eragindako nahasmendurik badagoen edo ez eztabaidatuko dugu, eta nahasmendu hori —egiaztatzen bada Interneten ondorio dela eta ez beste arrazoi batzuen ondorio— adikziotzat har daitekeen edo ez. Hasteko, Internet ez dela adiktiboa planteatuko dugu, baina bestetik onartu beharrean gaude batzuetan arazo batzuk gerta daitezkeela, eta haietatik babesteko prest egon behar dugula.

Se ha hablado mucho de la adicción a Internet pero sin embargo esta patología no acaba de ser reconocida oficialmente. Discutiremos si realmente existe algún trastorno debido al uso de Internet y si ese trastorno, en caso de que pueda demostrarse que es debido al uso de Internet y no a otros motivos, puede ser o no considerado una adicción. En principio plantearemos que Internet no es adictivo, pero por otro lado es verdad que a veces pueden producirse algunos problemas ante los que conviene saber protegerse adecuadamente.

